

Принято:  
на педагогическом совете № 1  
от «31» 08 2017 г.  
Секретарь: Лебедева Т.И. Лебедева  
31.08 2017 г.

Согласованно:  
Председатель  
родительского комитета  
Хомякова В.В. Хомякова  
«31» 08 2017 г.



**Положение  
о режиме воспитательно-образовательного процесса  
в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении  
детский сад «Красная шапочка» №2**

**1. Общие положения**

1.1. Режим воспитательно-образовательного процесса обучающихся муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Красная шапочка» №2 (далее по тексту – Детский сад) устанавливается на основании требований:

1.1.1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Закона Ханты-Мансийского автономного округа- Югры от 01 июля 2013 г. №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе- Югре»;

1.1.3. «Санитарно- эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Сан.Пин 2.4.1.3049-13);

1.1.4. Уставом Детского сада;

1.1.5. Учебного плана Детского сада;

1.1.6. Правил внутреннего распорядка Детского сада.

1.2. Организация образовательного процесса в Детском саду регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием непосредственно - образовательной организованной деятельности, разрабатываемыми и утверждаемыми Детским садом самостоятельно.

**2. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса**

2.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.3. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет не более 30 минут

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не менее 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

### **3. Организация питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в детском саду осуществляет сам Детский сад.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утвержденного приказом заведующего.