

Анкета для родителей:

“Путь к здоровью ребёнка лежит через семью”

1. Уважаемые родители! Забота о воспитании здорового ребёнка является приоритетной в работе нашего дошкольного учреждения. Просим Вас ответить на вопросы анкеты по оздоровлению детей в семье. Заранее благодарим Вас!
2. Как оцениваете состояние здоровья своего ребёнка?: плохое, удовлетворительное, хорошее? (нужное подчеркнуть.)
3. Сколько раз болел Ваш ребёнок за прошедший календарный год? _____
4. Существуют ли в Вашей семье традиции по физическому воспитанию? Если “Да”, то какие? _____

Укажите меры, которые Вы предпринимаете в семье с целью укрепления здоровья ребёнка.(отметьте любым значком)

| Меры по укреплению здоровья | Регулярно | Не регулярно | Вообще нет |
|---|-----------|--------------|------------|
| Посещение врачей | | | |
| Приём лекарств | | | |
| Соблюдение режима дня | | | |
| Соблюдение санитарно-гигиенических норм | | | |
| Занятия физическими упражнениями | | | |
| Правильное питание | | | |
| Прогулки на свежем воздухе | | | |
| Закаливание | | | |
| Немедикаментозные средства оздоровления | | | |

5.Ваши пожелания: -----

Ф. И. О. Родителя _____ Ф.И.Ребёнка _____

Анкета

Уважаемые родители!

Просим вас принять участие в опросе по теме: «Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье».

1. Образование родителей (подчеркнуть) :

высшее среднее специальное среднее

2. Сколько детей в Вашей семье?

1 2 3 более

3. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким?

- Папа ____

- Мама ____

4. Имеется ли в доме спортивный снаряд? Кокой?

Да ____

Нет ____

5. Соблюдает ли ребенок дома режим дня?

Да Нет Иногда

6. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?

Да Нет Иногда

7. Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены?

Да Нет Иногда

8. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания? Укажите какие.

Да ____

Нет ____

9. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия? Укажите какие.

Да ____

Нет ____

Иногда ____

10. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома?

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

Папа Мама Всея семьей

12. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?

Да Нет Иногда

13. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых?

Да Нет Иногда

14. Какими видами деятельности обычно занимается ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни? Возможно несколько вариантов ответа:

- подвижные игры;
- настольные игры;
- просмотр телепередач;
- чтение книг;
- конструирование;
- музыкально-ритмическая деятельность;
- изобразительная деятельность;
- спортивные игры;